

# Medienkompetenz Links



## Allgemeine Seiten zur Information /Ratgeber

- [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch)
- [Startseite | BuPP](#)
- [Ratgeber: Was Eltern über Roblox wissen müssen- Saferinternet.at](#)
- [Spieleratgeber NRW - Der pädagogische Ratgeber zu Computer- und Konsolenspielen](#)
- [www.smartphonefreiekindheit.ch](http://www.smartphonefreiekindheit.ch) ☞ mentale Gesundheit und Resilienz
- [Home - Saferinternet.at](#)
- [www.hacker-school.de/kurse](http://www.hacker-school.de/kurse) ☞ per Zoom möglich

---

## Seiten zur Unterstützung von Kinderschutz Einstellungen

- [Medien Kindersicher](#)
- [Wie man die YouTube Zeit begrenzen kann? Eine Anleitung](#)
- [TikTok-Algorithmus zurücksetzen - Saferinternet.at](#)
- [Mediennutzungsvertrag](#) ☞ Kind+Eltern
- [Spieleratgeber NRW - Der pädagogische Ratgeber zu Computer- und Konsolenspielen](#)
- [Medien Kindersicher](#) ☞ Wie richte ich mein altes Gerät für mein Kind ein?

## Hirnforscherin Barbara Studer, Kt Bern

- [SRF Rundschau Experiment 1 Woche ohne Handy](#)
- [Über mich - Studer Talk: Barbara Studer](#)
- [Podcasts - Studer Talk: Barbara Studer](#)

---

## Beratungsangebote

- [Elternberatung rund um die Uhr](#)      Projuventute
- [Mütter- und Väterberatung des Kanton Bern](#)
- [Erziehungsberatung des Kanton Bern](#)
- [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) ☞ Elternnotruf Beratungstelefon