

Haus/Reiseapotheke:

1. Fieber und Schmerzmittel:

- Algifor/Optifen Junior 100 mg/5ml
- Algifor Forte Sirup 200 mg/5ml
- Algifor Forte Sachet 400 mg
- Nurofen Zäpfchen 60/125 mg
- Dafalgan Sirup
- Dafalgan Zäpfchen 80/150/300 mg
- Acetalgin Zäpfchen 250 mg
- Metamizol Tropfen (Rx)
- Voltaren 12.5 mg Zäpfchen (Rx)

2. Nasenspray/Tropfen

Zum Reinigen:

- Otrivin Baby
- Naaprep/Triomer Monodosen

Zum Abschwellen:

- Triofan/Otrivin/ Rhinosedin/Neo Spirig (ab 6 Monate)
- Nasivin Pur (auch für Baby geeignet)

Antiallergikum:

- Triofan Heuschnupfen (ab 2 Jahre)
- Livostin (ab 6 Jahre)
- Avamys (ab 2 Jahre, Rx)

3. Augen

Entzündungshemmend (auch bei Bindehautentzündung):

- Weleda Euphrasia Tropfen/Salbe
- Similasan Entzündete Auge
- Similasan Eye Pad (zum Reinigen)
- Desomedin (Rx)
- Tobrex/Floxal (Rx)

Befeuchten:

- Weleda Malva
- Similasan Trockene Auge

4. Ohr

Schmerzstillend, Entzündungshemmend

- Algifor/Dafalgan Sirup/Zäpchen (zum einnehmen)
- Otalgan Tropfen (lokal)
- Ciloxan, Panotile (Rx)
- Kirschkernen Kissen (wärmend)

5. Husten

Zum Schleim lösen (ab 2 Jahre)

- Plantisane Sirup
- Umckaloabo/Kaloba Tropfen/Sirup
- Sinupret Tropfen/Sirup
- Prospan Sirup
- Bisolvon Kids Sirup
- Fluimucil Sirup/Granulat/Brause
- Similasan Glob.

Zum Husten stillen:

- Plantisane Sirup
- Stodal Sirup
- Weleda Hustensaft
- Omida Hustensaft (auch für Babys)
- Neo Citran Tropfen
- Bexin/Calmerphan Sirup

6. Erkältungsmittel:

Fiebersenkend, Schmerzstillend:

Nasenspray, Nasenreinigen:

- Nasensalbe (z.B. Bepanthen)

Brust Balsam:

- Pulmex Baby
- Liberol Baby
- Vicks Waporub (eincremen ab 2 Jahre, inhalieren ab 6 Jahre)
- Kartoffelbalsam (ab Geburt)

Erkältungsbad:

- Pulmex
- Denosol Baby (ab 6 Monate)

Aetherische Öle (Frafalla, DoTerra)

- Teebaum
- Syberische Tanne
- Römische Kamille
- Thymial
- Weichrauch
- Oregano (nur Fuss)

7. Magen Darm Beschwerden:

Durchfall:

- Aptamin HN 25
- Perenterol Kaps.
- Bioflorin Kaps.
- OmniBiotic (akut Durchfall oder zum Aufbauen)
- Carbolevure (aktiv Kohle)

Verstopfung:

- Bulboid Kind Zäpchen
- Duphalac/Gatinar Sirup
- Laxipeg Pulver (ab 6 Monate)
- Biotta Vital Digest Saft

Erbrechen:

- Itinerol B6 Zäpchen (Kapseln ab 12 Jahre)
- Vomex Sirup/Zäpfchen
- Elotrans, Normolyt (Elektrolyt)
- Ondansetron Schmelztabl. (Rx)

8. Antiallergikum:

Zum Einnehmen:

- Feniallerg Tropfen
- Trioфан Lutschtablette (ab 6 Jahre)
- Xyzal/Cetirizin Tropfen, Aeries Sirup (Rx)
- Bilaxten Kids (Rx)
- Similasan AllerClear Kaugummi
- Similasan Glob.
- Boiron Rhinallergie, Pollen Globuli

Nasenspray

(siehe bei Nasenspray)

Augentropfen:

- Trioфан, Livostin (ab 6 Jahre)
- Similasan allergisch reagierende Auge

Notfall:

- Notfallset (2 Cetirizin à 10 mg + 2 Prednisolon à 50 mg) ab 12 Jahre
- EpiPen Junior (Rx)

9. Insektenstich :

Vorbeugung :

- Antibrumm Kids
- Antibrumm Naturel
- Antibrumm Forte
- Antibrumm Zecken Stopp
- Parakito Armband
- Clips mit Ätherischen Öl
- FSME Impfung (Arzt)

Nachbehandlung :

- Omidalin PIC RollOn (auch für Babys)
- Similasan Insektenstich Spray/RollOn
- Aloe Vera Gel
- Fenistil Gel
- Fenipic Gel/RollOn
- Essigsäure Gel

10. Desinfektionsmittel und Verbandmaterial:

Desinfektionsmittel:

- Octenisept Spray/Gel
- Prontosan Gel
- Bepanthen Creme/Spray
- Vita Merfen Salbe (ab 2 Jahre)
- Vita Merfen Medigel (auch für Babys)
- Ialugen Plus Akut Creme (ab 6 Jahre) auch bei Verbrennung
- Flammazine Creme (ab 18 Jahre) bei Verbrennung
- Leucen Zugsalbe
- Betadine Salbe/Flüssig

Verbandsmaterial:

- «klassische» assortierte Pflaster
- Wundauflage
- Kompresse
- Brandwundpflaster/Kompresse
- Sterile Pflaster
- Elastische Binde
- Cofix
- Blutstillende Watte

11. Sonstige Sachen

Zahnschmerzen, Mundhygiene:

- Schmerzmittel: Algifor, Dafalgan
- Osa Zahngel Rot
- Osa Zahngel Grün
- Tenderdol Gel
- Mundisal Gel
- Viburcol Zäpfchen/Flüssig
- Similasan Zahnbeschwerden Glob.
- Daktarin Mundgel (Rx bei Mundsoor)
- Weleda Zahncreme (Ohne Fluorid)
- Elmex Kinder/Junior Zahnpasta

Thermometer

- Digitale Thermometer (elastische Spitze)
- Stirnhöhlen Thermometer
- Ohren Thermometer

Hautpflege:

- Trockene Haut:
 - Dexeryl Lotion
 - Antidry Lotion
 - Antidry Öl Bad
 - La Roche Posay Lipikar
- Irritierte Windelbereich:
 - Oxyplastin (Zink)
 - Bimboderm
 - Imazol Cremepasta
 - Weleda Windelcreme
 - Mustela Windelcreme
 - Multilind Heilpasta (Rx)
- Hautpflege:
 - Mandelöl (Farfalla)
 - Mustela Linie
 - La Roche Posay Lipikar Linie
 - Weleda Calendula Linie
 - Louis Widmer Baby Linie

Vitamine :

- Bio Strath Kids Flüssig (ab 1 Jahre)
- Supradyn Toffees/ Gummi (ab 4 Jahre)
- Burgerstein Gummi
- Vibovit Gummi
- Jemalt Pulver
- Vita Junior Multivit Plus Kako Pulver (ab 6 Jahre)

Sportverletzung:

- Perskindol Cool Spray
- Wallwurz Salbe
- Arnica Salbe
- Voltaren Dolo Gel (ab 12 Jahre)

Reiseapotheke:

- Fieber und Schmerzmittel
- Durchfall, Erbrechen
 - Reiseübelkeit:
 - Feniallerg Tropfen
 - Akupunktur Armband
 - Trawell Kaugummi (ab 4 Jahre)
 - Vomex Sirup/Zäpchen
 - Itinerol Zäpchen/Kaps.
 - Similasan Reisekrankheit Glob.
 - Boiron Nux Vomica Glob.
- Husten und Erkältungsmittel
- Erste Hilfe, Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Insektenschutzmittel, Nachbehandlung
- Fix Medikamente!!!
- Sonnenschutz:
 - La Roche Posay Kinder Linie
 - Louis Widmer Kinder Linie
 - Mustela Linie
 - Eiger Sonne Familie Sonnencreme
- Impfausweis